

**Espace Entour'âge**  
*Information – Prévention – Animation*  
*pour les seniors et les proches aidants*

29 rue Anatole France  
85000 LA ROCHE SUR YON  
Tél : 02 51 24 69 81

[Courriel : entourage@larochesuryon.fr](mailto:entourage@larochesuryon.fr)

**Qui sommes-nous ?**

L'**Espace Entour'âge** est un lieu d'accueil pour les **seniors et les proches aidants** situé à La Roche-sur-Yon. Service public de La Roche-sur-Yon Agglomération, il intervient sur les 13 communes de l'Agglomération yonnaise.

**Quels services proposons-nous ?**

• **ACCUEIL – ORIENTATION**

L'Espace Entour'âge vous accueille et vous informe sur toutes les activités de Prévention et d'Animation sur notre territoire. Il vous oriente et vous aide dans vos recherches.

• **ACTIONS DE PREVENTION**

L'Espace Entour'âge vous propose de nombreuses activités pour «vivre pleinement votre âge » et rester en santé : Préparation à la retraite, remise à jour du code de la route, atelier d'écriture mémoire et transmission, gestion des émotions....

Pour les Proches -Aidants : des formations, un rendez-vous mensuel « le Mercredi des Aidants », un entretien avec la psychologue, si besoin...

• **ACTIONS D'ANIMATION**

L'Espace Entour'âge propose ou vous oriente vers des animations pour sortir, se distraire, se cultiver, être en lien avec les autres : conférences, café Entour'âge, semaine bleue....

Pour les Personnes Isolées : L'Espace Entour'âge accueille, peut visiter à domicile, organise des rencontres conviviales....

**Où et quand intervenons-nous ?**

- **ACCUEIL TELEPHONIQUE** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
**N° de téléphone unique : 02 51 24 69 81**
- **PERMANENCES D'ACCUEIL** : du lundi au vendredi de 14h à 17h  
**ESPACE ENTOUR'AGE - LA ROCHE-SUR-YON**  
29 rue Anatole France  
85000 LA ROCHE SUR YON
- **Possibilité de visite à domicile** (pour les personnes isolées)