

Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 6 Novembre au Vendredi 10 Novembre 2023

Repas végétarien

Lundi 6 Novembre	Mardi 7 Novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 Novembre
Macédoine mayonnaise	Céleri Bio rémoulade	Émincé de chou chinois au fromage blanc	Saucisson à l'ail
Cordon bleu de dinde Sauce Napolitaine	Lasagnes aux légumes	Sauce Carbonara	Pêche du jour Sauce au citron
Riz Bio créole	Chiffonnade de laitue	Macaroni	Fondue de poireau à la crème pommes de terre vapeur
Mimolette	Brie	Yaourt nature Bio	Cantal AOP
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



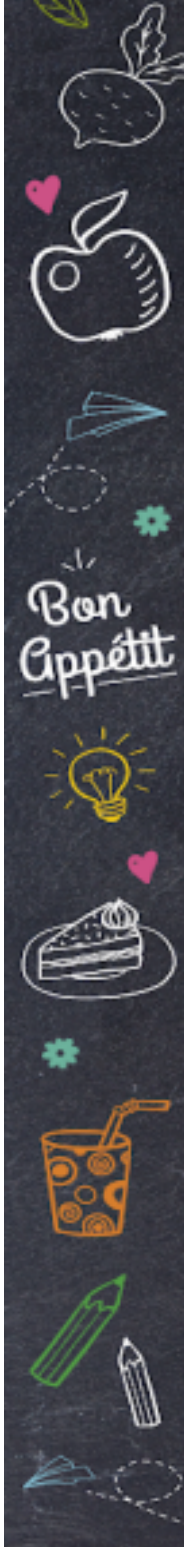
Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre 2023

Repas végétarien

Lundi 13 Novembre	Mardi 14 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre
Coleslaw	Velouté de potiron au curry	Champignons à la crème	Chiffonnade de batavia au maïs
Parmentier de lentilles à la tomate	Sauté de poulet paysanne	Pêche du jour Sauce aneth	Palette à la diable
Chiffonnade de laitue Vinaigrette	Riz Bio pilaf	Brocolis gratinés	Frites fraîches
Saint Paulin	Bleu	Camembert Bio	Fromage
Fromage blanc à la confiture	Fruit Bio de saison	Cake vanille du chef	Compote de pommes HVE

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre 2023

	Menu local et bas carbone	Menu 0 déchet	Repas végétarien
Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre
Céleri rémoulade	Oeuf dur mayonnaise	Potage de carottes	Pamplemousse au sucre
Hachis Parmentier du chef	Chipolatas	Pêche du jour MSC Sauce au citron	Paella verduras
Salade verte Bio	Mogettes de Vendée	Pommes de terre au four	
St Nectaire AOP	Fromage	Fromage	Bûchette chèvre
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Cake banane pépites de chocolat	Poire au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 27 Novembre au Vendredi 1 Décembre 2023

Repas végétarien

Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1 Décembre
Chou blanc aux pommes Sauce curry	Pâté de campagne	Salade de pâtes, maïs et ciboulette	Potage de légumes Bio
Filet de merlu MSC crème citron	Boeuf bourguignon	Galette de haricots blancs au parmesan AOP du chef	Quiche au poulet
Riz Bio pilaf	Carottes Bio façon Vichy	Epinards à la crème	Endives braisées
Emmental	Brie	Bûchette chèvre	Tomme blanche
Fromage blanc à la cassonade	Fruit de saison	Fruit Bio de saison	Liégeois vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 4 Décembre au Vendredi 8 Décembre 2023

Repas végétarien

Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Coleslaw	Salade de lentilles	Chou fleur Vinaigrette	Carottes Bio râpées à la vinaigrette
Saucisse de Toulouse	Aiguillette de poulet au thym	Carbonara de saumon	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic
Frites fraîches	Ratatouille hivernale du chef	Coquillettes Bio	Chiffonnade de laitue Vinaigrette
Saint Paulin	Camembert Bio	Brie	Fromage
Crème dessert chocolat	Ananas frais	Fruit de saison	Roulé à la confiture à l'abricot

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**



Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre 2023

Repas végétarien

Menu local et bas carbone

Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Jeudi 13 Décembre	Vendredi 14 Décembre
Salade fromagère	Velouté de légumes	Salade de lentilles	Saucisson à l'ail
Falafels	Rôti de porc Sauce barbecue	Émincé de dinde	Pêche du jour Sauce aux champignons
Brocolis à l'ail	Haricots beurre persillés	Carottes braisées	Gratin de pommes de terre & potiron à la crème
Bûchette chèvre	Yaourt nature Bio	Fromage	Gouda
Fruit Bio de saison	Cake marbré au chocolat du chef	Crème dessert à la vanille	Salade de fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

Restaurant scolaire de Fougeré

Menu du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre 2023

Repas de Noël

Repas végétarien

Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Chou blanc râpé façon rémoulade	Potage Parmentier	Mousse de canard et son toast	Velouté de légumes Bio
Tajine de volaille au citron confit	Calamar à la Romaine	Aiguillette de poulet sauce pain d'épices	Tortillas aux petits pois
Semoule Légumes couscous	Haricots verts braisés	Pommes duchesses	Patate douce rôtie au thym
Camembert	Cantal AOP	Fromage	Tomme noire
Compote de pommes et bananes	Fruit de saison Bio	Bûche de Noël	Yaourt au fruit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - **Plat signature**

